



PONUKA VZDELÁVACÍCH BALÍKOV PRE ŠKOLY

tradičná kultúra | kultúra a umenie | ekologická a environmentálna výchova

Základné umelecké školy:

- **Práca s trémou:** *Interaktívna prednáška o zvládaní tlaku z vystupovania na verejnosti.*
- **All that jazz:** *Interaktívna prednáška s hudobnými ukážkami o dejinách a podobách jazzu.*
- **Súčasná vážna hudba:** *Posluchová prednáška o novej vážnej hudbe od 70. rokov 20. storočia: minimalizmus, soundscapes, deep listening, field recording.*

Materské školy:

- **Tvorivé dielne tradičných remesiel Oravy:** *Práca s drôtom, s vlnou, plstenie, práca s hlinou, a pod.*
- **Vandrovky:** *Prezentácie tradičných remesiel a hudobného folklóru Oravy (včelárstvo, hra na gajdy, hračkárstvo, drotárstvo, bábkarstvo, plátenníctvo, bylinkárstvo, modrotlač).*

Základné školy I. stupeň:

- **Tvorivé dielne tradičných remesiel Oravy:** *Práca s drôtom, s vlnou, plstenie, práca s hlinou, a pod.*
- **Vandrovky:** *Prezentácie tradičných remesiel a hudobného folklóru Oravy (včelárstvo, hra na gajdy, hračkárstvo, drotárstvo, bábkarstvo, plátenníctvo, bylinkárstvo, modrotlač).*

Základné školy II. stupeň:

- **Zero waste ako životný štýl:** *Interaktívna prednáška o myšlienkových východiskách a možnostiach života bez obalov a odpadu.*
- **Kde skončí môj obal z čipsov?:** *Interaktívna prednáška o odpadoch a systéme odpadového hospodárstva, zberných dvoroch v regióne a organizovanom systéme recyklovania a upcyklovania odpadov.*
- **Tvorivé písanie:** *Workshop zameraný na zlepšenie koncipovania vlastného textu a písomného prejavu.*





ZRIAĐOVATEĽ
ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



ORAVSKÉ
KULTÚRNE
STREDISKO

- **J. Thurzo tak ako ho nepoznáme:** *Historická prednáška o tvorcovi oravských dejín, ktorý bol majiteľom Oravského hradu, vojakom, sudcom a zakladateľom mnohých oravských dedín.*
- **Kto to bol Jánošík? Vojak alebo zbojník?:** *Beseda o rozporuplnej historickej osobnosti, ktorej väčšina pozná len jednu stránku.*

Pre učiteľov:

- **Všímavosťou proti stresu (mindfulness):** *Práca s pozornosťou na seba aj okolie ako účinná technika na zvýšenie osobnej pohody seba aj žiakov.*
- **Regionálna výchova:** *Úvod do etnografie a folkloristiky, folklórne stereotypy, tradičné remeslá, osobitosti a herné štýly v hudobnom folklóre Oravy, oravské nárečia, prehľad o zdrojoch informácií k regionálnej výchove.*
- **Tvorivé dielne z oblasti literatúra a slovo:** *Tvorivé písanie, rétorika, scénické čítanie.*
- **Moderný cirkus:** *Netradičná alternatíva na rozvoj sociálnych zručností, tela aj duše.*

Doplňujúce info:

- Trvanie ponúkaných tém môže byť vo formáte 45 min aj 90 min.
- Prednášky sú možné jednorazovo aj v sekvenciách.
- Tvorba cenovej ponuky zahŕňa veľa faktorov a pohybuje sa v rozmedzí medzi 70 € a 200 € za jeden blok.
- Pre viac informácií kontaktujte Martina Nosála (kontakt v pätičke).



ORAVSKÉ
KULTÚRNE
STREDISKO

www.okstredisko.sk



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

Mgr. Martin Nosál, PhD.
Oravské kultúrne stredisko, Bysterecká 1263/55, 026 01 Dolný Kubín
043/5864 978 | 0944 409 329
nosal@okstredisko.sk | www.okstredisko.sk